

Принято на
педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 14
«Красная шапочка»
Л.В. Романова
Приказ №160 от 30.08.2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 14 «Красная шапочка г. Котовска
Тамбовской области и Детского сада «Колокольчик» филиала МБДОУ
детский сад №14 «Красная шапочка»
на 2023-2024 учебный год**

**Котовск
2023**

**Пояснительная записка к учебному плану
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 14 «Красная шапочка» г. Котовска Тамбовской области**

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №14 «Красная шапочка» г. Котовска Тамбовской области является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отведенного на реализацию организованной образовательной деятельности для детей от 1.5 до 7 лет. Учебный план на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года, Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155)
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад №14 «Красная шапочка»;
- Уставом ДОУ;

Учебный план разработан в соответствии с возрастными периодами и с учетом федеральной образовательной программы дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

Учебный год начинается с 1 сентября 2023 года и заканчивается 31 мая 2024 года. МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели (исключая субботу и воскресенье), время работы - с 06.00 до 18.00.

В учреждении функционируют 12 групп общеразвивающей направленности.

1 группа общеразвивающей направленности в возрасте с 1,5 до 2,5 лет

2 группы общеразвивающей направленности в возрасте с 2 до 3 лет

2 группы общеразвивающей направленности в возрасте с 3 до 4 лет

2 группы общеразвивающей направленности в возрасте с 4 до 5 лет

2 группы общеразвивающей направленности в возрасте с 5 до 6 лет

3 группы общеразвивающей направленности в возрасте с 6 до 7 лет

Занятия включают виды детской деятельности, направленные на реализацию образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детский сад №14 «Красная шапочка». Коррекционная работа с детьми осуществляется педагогом-психологом во всех группах, учителем-логопедом в условиях логопункта, а также в соответствии с индивидуальными образовательными маршрутами развития ребенка с ограниченными возможностями здоровья.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть составляет 60 % от общего

нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть), учитывает условия МБДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей по духовно-нравственному развитию. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО и направлены на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Для каждой возрастной группы даны перечни занятий с учётом санитарных норм. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 мин.

При составлении учебного плана необходимым условием является соблюдение предельно допустимой нагрузки. Объем образовательной нагрузки в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 соответствует:

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	На одном занятии	В сутки
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

В середине времени, отведенного на ООД, проводятся физкультурные минутки.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 5 до 6 лет осуществляется как в 1 половину дня, так и во вторую половину дня (2 половина дня не более 25-30 мин в день).

В структуру учебного плана входят:

- обязательная часть, реализующая Образовательную программу дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №14 «Красная шапочка» в соответствии с ФГОС и ФОП.
- часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть), представлена программой по духовно-нравственному развитию «Истоки» (в группах для детей от 5 до 7 лет).

В дошкольном учреждении функционирует Центр Игровой Поддержки Ребенка (ЦИПР) «КОЛОБОК». ЦИПР осуществляет психолого-педагогическую деятельность, направленную на всестороннее развитие детей в возрасте от 1 года до 3 лет. Главной целью деятельности ЦИПР является развитие детей раннего возраста на основе использования в практике воспитания современных игровых технологий и адаптация ребенка к поступлению в дошкольное образовательное учреждение. Адаптация детей к условиям ДОУ, ранняя социализация малышей, гармонизация детско-родительских отношений, обеспечение физического, личностного и интеллектуального развития ребенка – вот основные цели и задачи ЦИПР.

- ЦИПР работает 5 раз в неделю, понедельник - консультационный день.
- Продолжительность игровых сеансов – 1 час.
- Дети посещают ЦИПР вместе с родителями (законными представителями).

На базе МБДОУ детский сад №14 «Красная шапочка» функционирует Консультационный центр. Консультационный центр организуется в целях оказания психолого-педагогической, диагностической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей в возрасте от 0 до 7 лет, не посещающих образовательное учреждение.

- График работы Консультационного центра: понедельник, среда, пятница с 15.00-18.00

Распределение образовательной деятельности (занятий) с детьми с 1,5 до 7 лет

Реализация учебного плана организованной образовательной деятельности для детей от 1.5 до 7 лет выстроена с учетом интеграции и специфики пяти образовательных областей:

- ✓ социально-коммуникативное развитие;
- ✓ познавательное развитие;
- ✓ речевое развитие;
- ✓ художественно-эстетическое развитие;
- ✓ физическое развитие,

в соответствии с возрастными возможностями и индивидуальными особенностями воспитанников и проходят в соответствии с календарным учебным графиком и рабочими программами, разрабатываемые в ДОУ.

Некоторые образовательные области чередуются друг с другом понедельно за счет создания образовательных ситуаций в ходе режимных моментов или при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой.

Обязательная часть представлена образовательными областями:

1. «Физическое развитие» включает:

- «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни» реализуется при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой.
- «Физическая культура»: ООД проводится 2 раза в неделю с детьми от 1.5 до 2.5 лет; 3 раза в неделю с детьми от 2 до 3 лет; 3 раза в неделю с детьми от 3 до 7 лет, одно из которых проводится на свежем воздухе. Возможно проведение занятия по физическому развитию детей проводить на открытом воздухе с учетом погодных условий при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2. «Социально-коммуникативное развитие» включает:

«Социализация, развитие общения, нравственное воспитание», «Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание», «Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание», «Формирование основ безопасности» реализуется при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой.

3. «Познавательное развитие» включает:

- «Развитие познавательно-исследовательской деятельности» реализуется при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой.
- «Формирование элементарных математических представлений» - в возрасте от 2 до 3 лет реализуется при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности, с детьми от 3 до 6 лет – 1 раз в неделю (ООД), с детьми от 6 до 7 лет – 2 раза в неделю (ООД);
- «Ознакомление с окружающим миром» - осуществляется 1 раз в неделю с детьми от 2 до 5 лет, 2 раза в неделю с детьми от 5 до 7 лет;
- «Игры занятия с дидактическим материалом» - осуществляется 2 раза в неделю с детьми от 1.5 до 2.5 лет;
- «Игры занятия со строительным материалом» осуществляется 1 раза в неделю с детьми от 1.5 до 2.5 лет.

4. «Речевое развитие» включает:

- «Чтение художественной литературы» ежедневно реализуется через образовательную деятельность в режимных моментах;
- «Развитие речи» - осуществляется 2 раза в неделю для детей от 2 до 3 лет, 1 раз в неделю с детьми от 3 до 5 лет, 2 раза в неделю с детьми от 5 до 7 лет (с детьми 6-7 лет 1 раз в неделю ООД «Развитие речи», 1 раз в неделю ООД «Обучение грамоте»);
- «Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи» осуществляется 3 раза в неделю с детьми от 1.5 до 2.5 лет.

5. «Художественно-эстетическое развитие» включает:

- «Музыка» - осуществляется 2 раза в неделю детьми от 1.5 до 7 лет;
- «Приобщение к искусству» реализуется при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности;
- «Рисование» - осуществляется 1 раз в неделю с детьми от 2 до 5 лет; 2 раза в неделю с детьми от 5 до 7 лет;
- «Лепка» - осуществляется 1 раз в неделю с детьми от 2 до 3 лет, 1 раз в две недели с детьми от 3 до 7 лет;
- «Аппликация» - осуществляется 1 раз в две недели с детьми от 3 до 7 лет;
- «Конструирование» реализуется при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности 1 раз в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена программой по духовно-нравственному развитию «Истоки», которая расширяет, углубляет и конкретизирует содержание образовательных областей ФОП ДО, не противореча основным задачам и принципам реализуемой Программы.

Проводится с целью сохранения у детей 5-7 лет духовно-нравственного здоровья, приобщение их к нравственным и духовным ценностям культуры, воспитание готовности следовать им, а так же стремление возродить традиции семейного воспитания, реализуется ООД 1 раз в неделю.

План организованной образовательной деятельности на 2023- 2024 учебный год

Образовательные области	Виды занятий	Объем образовательной нагрузки/количество часов (в неделю)
		Группа общеразвивающей направленности в возрасте с 1,5 до 2-х лет
«Речевое развитие» «Познавательное развитие»	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3/30
	Игры-занятия с дидактическим материалом	2/20
	Игры-занятия со строительным материалом	1/10
«Физическое развитие»	Развитие движений	2/20
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	2/20
«Социально-коммуникативное развитие»	Интегрируется во взаимодействие взрослого с детьми в ходе различных видов деятельности	
Всего по обязательной части:		10/100

Образовательные области	Виды занятий	Объем образовательной нагрузки/ количество часов (в неделю)				
		Группы общеразвивающей направленности в возрасте				
		с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
«Познавательное развитие»	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Интегрируется во взаимодействие взрослого с детьми в ходе различных видов деятельности				
	Ознакомление с окружающим миром (с предметным окружением, миром природы, социальным миром)	1/10	1/15	1/20	2/50	2/60
	Формирование элементарных математических представлений	Интегрируется во взаимодействие взрослого с детьми в ходе различных видов деятельности	1/15	1/20	1/25	2/60
«Речевое развитие»	Развитие речи	2/20	1/15	1/20	2/50	1/30
	Развитие речи и подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1/30
	Приобщение к художественной литературе	ежедневно				

«Социально-коммуникативное развитие»	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Интегрируется во взаимодействии взрослого с детьми в ходе различных видов деятельности				
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание	Интегрируется во взаимодействии взрослого с детьми в ходе различных видов деятельности				
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	Интегрируется во взаимодействии взрослого с детьми в ходе различных видов деятельности				
	Формирование основ безопасности	Интегрируется во взаимодействии взрослого с детьми в ходе различных видов деятельности				
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Интегрируется во взаимодействии взрослого с детьми в ходе различных видов деятельности				
	Музыка	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60
	Рисование	1/10	1/15	1/20	2/50	2/60
	Лепка	1/10	1/15 через неделю	1/20 через неделю	1/25 через неделю	1/30 через неделю
	Аппликация	-	1/15 через неделю	1/20 через неделю	1/25 через неделю	1/30 через неделю
	Конструктивно-модельная деятельность	Интегрируется во взаимодействии взрослого с детьми в ходе различных видов деятельности				
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Интегрируется во взаимодействии взрослого с детьми в ходе различных видов деятельности				
	Физическая культура	3/30	3/45	3/60	3/75	3/90
Итого по обязательной части:		10/100	10/150	10/200	13/325	14/420
Вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений						
«Познавательное развитие»	Духовно – нравственное воспитание детей «Истоки»	-	-	-	1/25	1/30
Итого по вариативной части:		-	-	-	1/25	1/30
Итого:		10/100	10/150	10/200	14/350	15/450