

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
№1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
детский сад №14
«Красная шапочка»
Л.В. Романова
Приказ №160 от 30.08.2023 г.



Режим группы №1 общеразвивающей направленности в возрасте от 1.5 до 2.5 лет (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (рекомендовано на воздухе)	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Активное бодрствование детей. Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.50 9.00-9.10 9.20-9.50	8.30-8.50 9.00-9.10 9.20-9.50	8.30-8.50 9.00-9.10 9.20-9.50	8.30-8.50 9.00-9.10 9.20-9.50	8.30-8.50 9.00-9.10 9.20-9.50
Занятия в игровой форме	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность.	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим группы №2 общеразвивающей направленности в возрасте от 5 до 6 лет (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (рекомендовано на воздухе)	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.25-10.15	9.25-9.35 10.00-10.15	9.25-9.35 10.00-10.15	9.25-9.35 10.00-10.15	9.25-9.35 10.00-10.15
Занятия	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
		9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.55	10.25-11.55	10.25-11.55	10.25-11.55	10.25-11.55
Занятие на прогулке (физическая культура)	11.10-11.35	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.30
Занятие	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	-
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим группы №3 общеразвивающей направленности в возрасте от 4 до 5 лет (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (рекомендовано на воздухе)	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25

Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-10.05	9.35-9.45
Занятия	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35
	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05		9.45-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
Занятие на прогулке (физическая культура)	-	-	-	10.30-10.50	-
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность.	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

Режим группы №4 общеразвивающей направленности в возрасте от 2 до 3 лет (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (рекомендовано на воздухе)	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.50
	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	
Занятия	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Занятие на прогулке (физическая культура)	-	-	-	-	10.40-10.50 (на воздухе)

Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.35-15.50	15.35-15.50
Чтение художественной литературы	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.50-16.00	15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность.	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим группы №5 общеразвивающей направленности в возрасте от 6 до 7 лет (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (рекомендовано на воздухе)	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Занятие на прогулке (физическая культура)	-	-	-	-	11.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Полдник	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим группы №6 общеразвивающей направленности в возрасте от 2 до 3 лет (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (рекомендовано на воздухе)	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50
Занятия	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Занятие на прогулке (физическая культура)	-	-	-	-	10.40-10.50 (на воздухе)
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.35-15.50	15.35-15.50
Чтение художественной литературы	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.50-16.00	15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность.	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим группы №7 общеразвивающей направленности в возрасте от 6 до 7 лет (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (рекомендовано на воздухе)	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40

	10.20-10.50				
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятие на прогулке (физическая культура)	11.40-12.10	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры		-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Полдник					
Чтение художественной литературы	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим группы №8 общеразвивающей направленности в возрасте от 5 до 6 лет (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (рекомендовано на воздухе)	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.00
	9.25-9.35	9.25-10.15	11.25-11.35	9.35-9.45	9.25-9.35
Занятия	10.00-10.15		12.00-12.05	10.10-10.15	10.00-10.15
	9.00-9.25	9.00-9.25	11.00-11.25	9.10-9.35	9.00-9.25
Второй завтрак	9.35-10.00		11.35-12.00	9.45-10.10	9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-10.25	10.15-10.25	10.50-11.00	10.15-10.25	10.15-10.25
Занятие на прогулке (физическая культура)	10.25-11.55	10.25-11.55	9.10-10.40	10.25-11.55	10.25-11.55
	-	11.10-11.35	-	-	-

Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.05	11.55-12.05	10.40-10.50	11.55-12.05	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.30	15.00-15.05	15.00-15.05
Занятие	15.05-15.30	15.05-15.30	-	15.05-15.30	15.05-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим группы №9 общеразвивающей направленности в возрасте от 3 до 4 лет (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (рекомендовано на воздухе)	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10	6.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20
	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-10.00
Занятия	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35
	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Занятие на прогулке (физическая культура)	-	-	-	-	11.00-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25	12.25-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим группы №10 общеразвивающей направленности в возрасте от 6 до 7 лет (холодный период)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (рекомендовано на воздухе)	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00 9.30-9.40
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50		10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Подготовка к прогулке, прогулка		11.40-12.10	-	-	-
Занятие на прогулке (физическая культура)	-				
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Полдник	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00