«Современные методы и способы снятия психоэмоционального напряжения у участников образовательного процесса»

18 мая в МБДОУ детский сад №14 «Красная шапочка» прошел городской семинар клуба воспитателей «Горизонт» по теме «Современные методы и способы снятия психоэмоционального напряжения у участников образовательного процесса».

Цель: предоставить информацию о современных техниках и приемах стабилизации эмоционального состояния педагогов и снятие психоэмоционального напряжения у дошкольников.

Задачи:

1. Научить педагогов практическим навыкам противостояния стрессам и психологическим перегрузкам.
2. Создать атмосферу эмоциональной свободы и открытости, дружелюбия и доверия друг к другу.
3. Формировать профессиональные качества: коммуникативные способности, рефлексию, способность к эмпатии, умение использования методов снятия психоэмоционального напряжения у дошкольников.

Повестка дня:

1. Вступительное слово
2. Выступление детей
3. Тест на определение эмоционального состояния (Педагог-психолог Михальченко Н.В.)
4. Мастер-класс для педагогов «Игры и упражнения на снятие психоэмоционального напряжения и агрессии у дошкольников» (Воспитатель Сазонова О.Б.)
5. Викторина «Способы психоэмоционального снятия напряжения» (старший воспитатель Галушина Н.М.)
6. Тренинг «Газета» (учитель-логопед Пальчикова А.А.)
7. Расслабляющее рисование как способ снятия психического напряжения (воспитатель Клюкина М.Н.)
8. «Снятие напряжения с помощью музыки». Тренинг «Танец противоположностей» (Музыкальный руководитель Полякова Ю.О.)
9. Рефлексия.